

第五届清华长庚睡眠监测技术强化提高班日程安排（2019.11.20-11.22）

11月 20日	08:30-08:45	开班致欢迎辞	叶京英-清华大学附属北京清华长庚医院
	08:45-09:25	ICSD3 睡眠疾病分类解读	曹鑫-清华大学附属北京清华长庚医院
	09:25-10:05	多导睡眠监测技术在临床的应用	何国华-香港中文大学睡眠中心
	10:05-10:45	10-20 系统连接方法介绍及多导睡眠标准安置	袁雪梅-清华大学附属北京清华长庚医院
	10:45-10:55	茶歇	
	10:55-11:55	2018 年 2.5 版本 AASM 睡眠分期和微觉醒的判读标准解读	何国华-香港中文大学睡眠中心
	11:55-12:40	2018 年 2.5 版本 AASM 呼吸事件判读标准解读	孙宇-清华大学附属北京清华长庚医院
	12:40-13:30	午餐	
	13:30-14:15	多导睡眠监测生理定标及干扰信号判读分析	渠莉芬-清华大学附属北京清华长庚医院
	14:15-15:00	多导睡眠监测工程学原理、设备输出定标及伪差的识别及处理	高威威-倍德康迪学院
	15:00-15:15	茶歇	
	15:15-17:30	工作坊	
	15:15-16:30	分组实习——多导睡眠图睡眠分期、微觉醒呼吸事件分析	张玉焕/孙宇/袁雪梅/渠莉芬 清华大学附属北京清华长庚医院
	16:30-17:30	复合——带教老师复核及点评	何国华-香港中文大学睡眠中心/张玉焕-清华大学附属北京清华长庚医院
17:30-18:30	晚餐		
18:30-20:00	多导睡眠监测安装练习(分组)及睡眠中心参观	张玉焕/孙宇/袁雪梅/渠莉芬 清华大学附属北京清华长庚医院	
11月 21日	08:30-09:30	2018 年 2.5 版本儿童睡眠图评分规则解读	何国华-香港中文大学睡眠中心
	09:30-10:10	2018 年 2.5 版本 AASM 家庭睡眠监测的解读	张玉焕-清华大学附属北京清华长庚医院
	10:10-10:20	茶歇	
	10:20-11:20	多次小睡和清醒维持实验的方法介绍	许艳-南方医科大学南方医院
	11:20-12:20	2018 年 2.5 版本 AASM 心电和肢体运动判读标准解读	渠莉芬-清华大学附属北京清华长庚医院
	12:20-13:30	午餐	
	13:30-14:30	睡眠呼吸障碍疾病自动和手动压力滴定方法介绍	王菡侨-河北医科大学第三医院
	14:30-15:30	无创正压通气治疗原理及临床应用	王莞尔-北大国际医院睡眠医学中心
	15:30-15:45	茶歇	

	15:45-18:00	睡眠监测技术沙龙工作坊	何国华-香港中文大学睡眠中心/王莞尔-北大国际医院睡眠医学中心/张玉焕-清华大学附属北京清华长庚医院/许艳-南方医科大学南方医院
11月 22日	08:30-09:15	睡眠监测报告的秘密	项晋昆-清华大学附属北京清华长庚医院
	09:15-10:40	睡眠纤维喉镜检查现场观摩	项晋昆/曹鑫-清华大学附属北京清华长庚医院
	10:40-11:25	OSA 患者个案护理	赵春梅-清华大学附属北京清华长庚医院
	11:25-12:00	RPSGT 备考攻略	曹 鑫-清华大学附属北京清华长庚医院
	12:00-13:00	午 餐	
	13:00-13:45	睡眠中心的规范化管理	张玉焕-清华大学附属北京清华长庚医院
	13:45-14:30	睡眠中心的数字化建设	马涛-飞利浦伟康学院
	14:30-15:15	睡眠检查相关问卷的介绍及应用	何国华-香港中文大学睡眠中心
	15:15-15:25	茶歇	
	15:25-17:30	工作坊	
	15:25-16:25	分组实习——多导睡眠图呼吸及心电、腿动事件分析	张玉焕/孙宇/袁雪梅/渠莉芬 清华大学附属北京清华长庚医院
	16:25-17:00	复合——带教老师复合及点评	张玉焕-清华大学附属北京清华长庚医院/何国华-香港中文大学睡眠中心
	17:00-17:30	RPSGT 真题演练	曹鑫/渠莉芬 清华大学附属北京清华长庚医院
备注	分组实习期间 3-5 名学员代表使用一台电脑进行练习，所有学员代表均可实践操作。		
第五届睡眠医学清华论坛			
11月 23日	08:30-08:45	开幕式——领导致辞及合影	叶京英（清华大学附属北京清华长庚医院）
	08:45	儿童睡眠呼吸障碍版块	
	主持人：卢晓峰（上海交通大学第九人民医院）、叶京英（清华大学附属北京清华长庚医院）		
	08:45-09:15	儿童睡眠呼吸指南编写中面临的问题？	许志飞（首都医科大学附属北京儿童医院）
	09:15-09:45	儿童 OSA 腺扁切除术后还需要做些什么？	高雪梅（北京大学附属口腔医院）
	09:45-10:15	OSA 腺扁术后 1 年、3 年、10 年后疗效如何？	李立昂（台湾长庚医院）
	10:15-10:25	茶歇	
	10:25-12:00	圆桌讨论： 1、儿童腺扁切除的最佳时期？ 2、儿童腺扁切除 适应症的选择标准？	叶京英（清华大学附属北京清华长庚医院）、卢晓峰（上海交通大学第九人民医院）、李

	3、腺扁术后残余 AHI 的影响因素? 4、腺扁切除对发音有影响吗? 5、腺样体切除后是否必须同时切除扁桃体? 6、等离子术后迟发性出血的预防	立昂(台湾长庚医院)、张亚梅(首都医科大学附属北京儿童医院)、许志飞(首都医科大学附属北京儿童医院)高雪梅(北京大学附属口腔医院)、尹国平(清华大学附属北京清华长庚医院)、陈艺婧(清华大学附属北京清华长庚医院)
	12:05-13:00	午餐
	13:00-16:00	成人睡眠呼吸障碍版块
	主持: 李延忠(山东大学附属齐鲁医院)、张立强(北京大学第三医院)	
	13:00-13:30	美国西北大学睡眠中心运营模式介绍与借鉴 尹国平(清华大学附属北京清华长庚医院)
	13:30-14:00	OSA 多学科诊疗指南解读(如何选择诊断设备? 如何选择治疗手段?) 张立强(北京大学第三医院)
	14:00-14:30	OSA 专病数据库建设 殷善开(上海交通大学第六人民医院)
	14:30-15:00	成人 OSA 手术录播及手术方式解读 尹国平(清华大学附属北京清华长庚医院)
	15:00-15:30	多种 CPAP 滴定方式比较研究 郭兮恒(首都医科大学附属北京朝阳医院)
	15:30-15:40	茶歇
	15:40-17:00	鼻功能与 OSA 的再认识及手术风险防范技术
	主持: 李彦如(首都医科大学附属北京同仁医院)、秦贺(清华大学附属北京清华长庚医院)	
	15:40-16:10	鼻腔手术风险防范技术 朱丽(北京大学第三医院)
	16:10-16:40	张口呼吸对上气道影响的力度及机制(上气道 CFD 研究) 胡斌(清华大学附属北京清华长庚医院)
	16:40-17:10	超越 AHI——OSA 的诊疗研究方向 叶京英(清华大学附属北京清华长庚医院)
11月 24日	08:30-12:00	老年睡眠障碍版块 英文讲者有同声传译
	主持: 武剑(清华大学附属北京清华长庚医院)、李韵(汕头大学医学院睡眠医学中心)	
	08:30-09:30	年龄增长与睡眠调节能力衰减及睡眠疾病 Phillis Zee(美国西北大学、世界睡眠联合会候任主席)
	09:30-10:10	睡眠障碍与老年痴呆的关系与研究 陆林(北京大学第六院、中科院院士)
	10:10-10:50	REM 期行为异常对 OSA 及神经退行性疾病的影响 荣润国(中国香港, 香港中文大学)
	10:50-11:30	睡眠障碍与冠脉支架术后再梗塞 房芳(首都医科大学附属北京)

		安贞医院)
11:30-12:00	讨论	Phillis Zee(美国西北大学、世界睡眠联合会候任主席)/陆林(北京大学第六院、中科院院士)/荣润国(中国香港,香港中文大学)/房芳(首都医科大学附属北京安贞医院)/武剑(清华大学附属北京清华长庚医院)/李韵(汕头大学医学院睡眠医学中心)
12:00-13:00	午餐	
13:00-16:00	睡眠呼吸障碍疾病临床诊疗思维训练营	尹国平、项晋昆、曹鑫(清华大学附属北京清华长庚医院)
主持人: 叶京英(清华大学附属北京清华长庚医院) 房芳(首都医科大学附属北京安贞医院)		