



中国医师协会

关于开展“中国医师协会睡眠监测技术规范 化培训班暨第五届睡眠医学清华论坛 第五届睡眠呼吸障碍诊治高级研修班”的 通知

医协函〔2019〕905号

由中国医师协会、中国医师协会睡眠医学专业委员会、清华大学附属北京清华长庚医院主办，北京大学第三医院、首都医科大学附属北京安贞医院承办的中国医师协会睡眠监测技术规范化培训班暨第五届睡眠医学清华论坛、第五届睡眠呼吸障碍诊治高级研修班将于2019年11月20日-24日在北京举行。

本次会议主要内容:

1. 睡眠监测技术及睡眠中心管理训练班(11月20—22日),精彩培训内容如下:

睡眠疾病的分类解读及常见睡眠疾病的诊疗;多导睡眠监测分析及多导睡眠图疑难点的解析及报告解读;人工压力滴定、自动压力滴定的目的、方法、理论培训及实践操作演练;无创正压通气治疗在围手术期的应用;如何提高PAP治疗的依从性;睡眠监测技师职责及RPSGT考试培训及真题演练;睡眠医学中心的建设及管理;疑难多导睡眠图的分析及

讨论

特邀香港中文大学睡眠中心总技师长、香港睡眠医学会技师委员会主席、中国医师协会睡眠医学专业委员会技术学组顾问何国华老师来京全程授课；同时还将邀请北大国际医院睡眠医学中心王莞尔主任、河北医科大学第三医院王菡侨教授、南方医科大学南方医院许艳医生在本次学习班进行授课，同时北京清华长庚医院医技团队也将全体授课及带教。依据既往学习班经验及学员需求，本次培训将延续睡眠医学基础知识及监测技术理论学习与实践操作相结合的特色，根据学员特点分为初级和高级别两个板块的培训。在完成相关理论学习的基础上，所有学员将以 3-5 人为小组进行实践操作，保证每个培训人员均可获得电极安装与监测图形分析的实践机会，并在实践结束后获得一对一点评。

2. 新进展论坛（23日-24日）：

（1） 儿童睡眠呼吸障碍：

儿童睡眠呼吸指南编写中面临的问题？

儿童 OSA 腺扁切除术后还需要做些什么？

OSA 腺扁术后 1 年、3 年、10 年后疗效如何？

主讲：黄玉书（台湾长庚医院）、高雪梅（北京大学附属口腔医院）、许志飞（首都医科大学附属北京儿童医院）；

主持：叶京英（清华大学附属北京清华长庚医院）

卢晓峰（上海交通大学第九人民医院）

(2) 成人睡眠呼吸障碍:

美国西北大学睡眠中心运营模式介绍与借鉴;

OSA 多学科诊疗指南解读 (如何选择诊断设备? 如何选择治疗手段?);

OSA 专病数据库建设、多种 OSA 手术实况解读, 多种 CPAP 滴定方式比较研究。

主讲: 殷善开 (上海交通大学第六人民医院)

郭希恒 (首都医科大学附属北京朝阳医院)

叶京英 (清华大学附属北京清华长庚医院)

尹国平 (清华大学附属北京清华长庚医院)

伊彪 (北京大学附属口腔医院)

主持: 李延忠 (山东大学附属齐鲁医院)

张立强 (北京大学第三医院)

(3) 鼻功能与 OSA 的再认识及手术风险防范技术

主讲: 朱丽 (北京大学第三医院)

胡斌 (清华大学附属北京清华长庚医院) 主持: 李彦如 (首都医科大学附属北京同仁医院) 秦贺 (清华大学附属北京清华长庚医院)

(4) 睡眠障碍与年龄 (重点为老年睡眠管理: 光照、饮食、运动、褪黑素、安眠药、抗焦虑、抗抑郁?): 睡眠障碍与老年痴呆

异态睡眠与帕金森

睡眠障碍与冠脉支架术后再梗塞

主讲: Phillis Zee(美国西北大学、世界睡眠联合会候任主席)、

陆林(北京大学第六院、中科院院士)

荣润国(中国香港, 香港中文大学)

房芳(首都医科大学附属北京安贞医院)

主持: 武剑(清华大学附属北京清华长庚医院)、李韵(汕头大学医学院睡眠医学中心)

3. 睡眠呼吸障碍疾病临床诊疗思维训练营:

主讲: 尹国平、项晋昆、曹鑫

(清华大学附属北京清华长庚医院团队)

主持及点评专家:

叶京英(清华大学附属北京清华长庚医院)

房芳(首都医科大学附属北京安贞医院)

本次会议授予国家级继续教育 I 类学分。

会议相关信息:

一、会议时间及地点

1、11月19日全天报到, 地点: 北京自安然酒店大堂

地址: 北京市昌平区天通中苑二区45号楼

2、11月20日和22日睡眠监测技术及睡眠中心管理,

地点: 清华大学附属北京清华长庚医院(北京市昌平区立汤路168号)2号楼4层会议室(因场地原因, 名额限定为80

人，请提前报名)

3、11月23-24日论坛，地点：清华大学附属北京清华长庚医院（北京市昌平区立汤路168号）2号楼4层集会厅（北京地区代表免注册费）

二、注册信息及费用

注册时间	即日起-11月10日	11月10日以后或现场注册
20日至22日睡眠监测技术高级培训班 注册费（元/人） 论坛免费	800	1000
23-24日睡眠医学清华论坛 （北京地区代表免费，学生免费）	800	1000

注：注册时间以银行转账时间为准；

三、汇款方式（仅限注册费）：

开户名称：中国医师协会

开户银行：中国银行北京天缘公寓支行

银行账号：333756029440

（请于汇款时注明：睡眠医学论坛，姓名，单位）

四、会议住宿信息

北京自安然酒店，普通单间 528 元/人/晚（含早餐）；
双人间：528 元/人/晚（含早餐），豪华单间或标间 628 元；
会议住宿可自行预定（注明睡眠医学清华论坛），如需会务
协助预定，请务必于 10 月 30 日前将会议回执发送至会务组。

北京自安然酒店联系电话：刘扬：15801429315

五、联系人及电话：

报名参会者请将参会回执以邮件或传真的形式发至会
议秘书处。

联系人：

张玉焕，电话：010-56119472、13381088270；

渠莉芬，电话：1510059605

尹虹娇，电话：010-63312605

E-mail: btchent@126.com;

网 址: www.thucgh.tsinghua.edu.cn

中国医师协会
中国医师协会睡眠医学专业委员会
清华大学附属北京清华长庚医院

2019 年 10 月 17 日

